

We are responsible users of computer technology!

REGELN FÜR ZUHAUSE

1 VORBILD SEIN!

Erstellen Sie mit Ihrem Kind Regeln für feste Bildschirm-Pausen.

2 BILDSCHIRM AUS!

Vereinbaren Sie feste Hausaufgaben-Zeiten und achten Sie auf eine bildschirmfreie Freizeit!

3 SICHER IST SICHER

Updates und Datensicherung werden zuhause durchgeführt.

4 CLEVER SEIN

Tablet, digitaler Stift und Powerbank sind zum Unterrichtsbeginn geladen und funktionsfähig.

5 VERTRAUEN AUFBAUEN!

Austausch ist wichtig: Sprechen Sie regelmäßig mit Ihrem Kind über (Online)aktivitäten.

6 SCHLAF DICH FIT!

Smartphone und Tablet gehören ab 20 Uhr nicht mehr ins Kinderzimmer! Vereinbaren Sie einen festen Platz in der Wohnung.

