



Speiseplan 13.01.2025

KW 3	Menüs
Mo 13.1.	Blattsalat Dressing (A, C, M) Backkäse "Griechische Art" Fetakäse im Teigmantel (A, C, D, G, M) mit Gelbe-Rübensoße (C, D, M) dazu Reis 
Di 14.1.	Grießnockerlsuppe (G, A, M) von der Gemüsebrühe (C, D) Feine Pfannkuchen (A, G, M) Marmelade (B) 
Mi 15.1.	MSC Seelachsfilet im Backteigmantel (A, C, F, G) mit Wildreis und leichter Gemüse-Senfsoße (C, D, M) Obst 
Do 16.1.	Puten-Fleischpflanzerl (A, C, D, G) Bratensoße (C, D) dazu feinen Kartoffelbrei (M) Griechischer Joghurt (M) 
Fr 17.1.	Karottensalat (C, D) Pasta "Allgäu" (G) mit einer herzhaften Allgäuer-Käserahmsoße (C, D, M) Vanillepudding (M) 



 = Geflügel,  = Vegetarisch,  = Fisch

A = Eier, B = Schwefeldioxid und Sulfit, C = Senf, D = Sellerie, F = Fisch, G = Glutenhaltiges Getreide, H = Sesamsamen, M = Milch